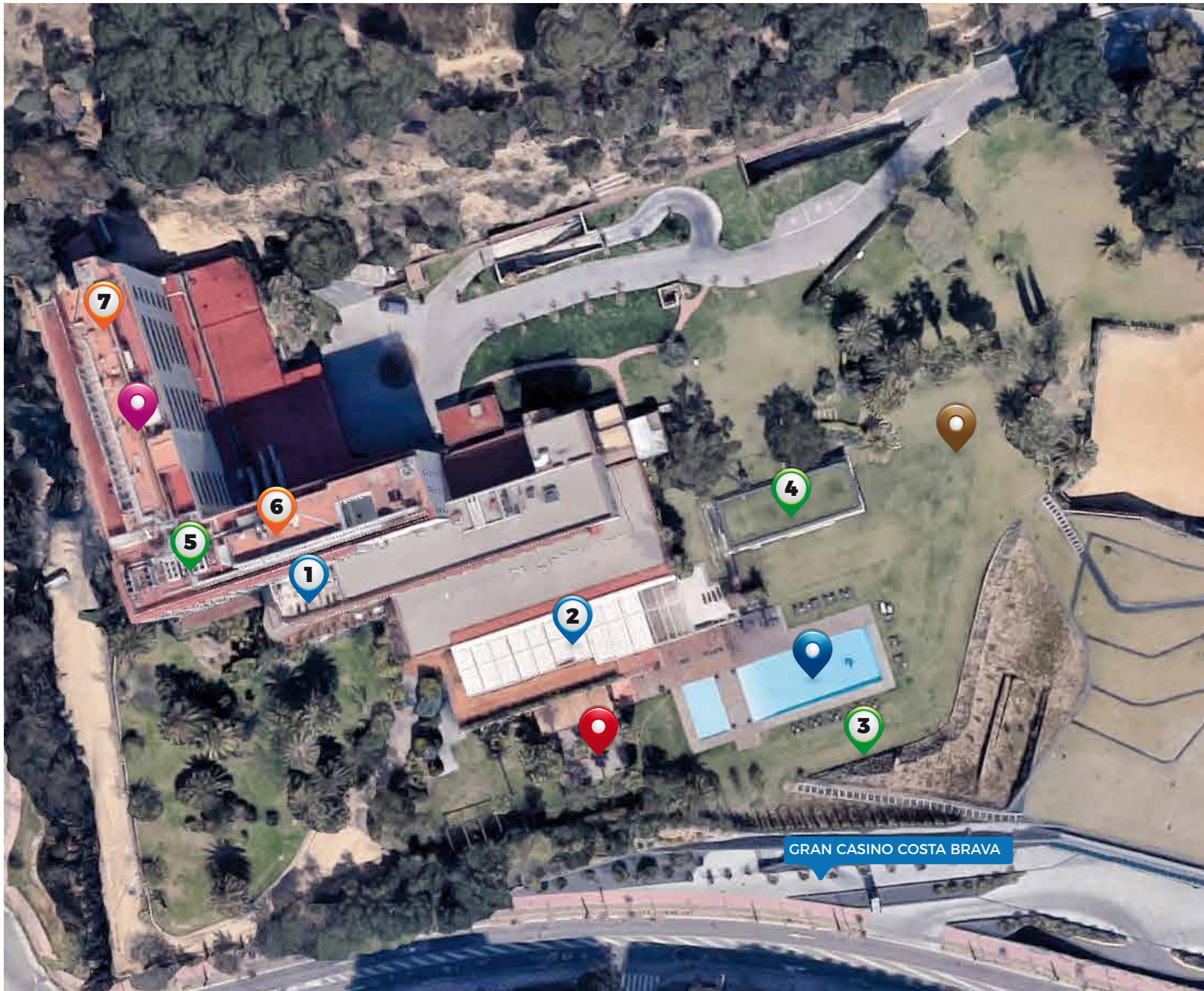


GRAN HOTEL MONTERREY



- 1 Freu Restaurant
(Gastronomic Restaurant)
- 2 Restaurant Monterrey
(Mediterranean Buffet)
- 3 Captain Cook
(Pool Bar)
- 4 Restaurante Nautic
(Snack-Bar)
- 5 Hall bar
- 6 Spa
- 7 Gym

-
- Sala Costa Brava
 - Jardines del Hotel
 - Piscina del Hotel
 - Kids Club

Cena de gala desde el 6 de julio
Gala dinner from 6th July
Dîner de gala a partir du 6 juillet

Gastronomic Tour by FREU desde
el 12 de julio
Gastronomic Tour by FREU from
12th July.
Dîner de gala a partir du 12 juillet

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:00-10:00	Good Morning. Are you ready?						
10:00-11:00 Pool & gardens	AQUAGYM	YOGA	AQUARELAX	AQUAGYM	POWER PILATES	YOGA	AQUAGYM
11:00-12:00 Pool & gardens	AQUA BASKETBALL	ARCHERY	HOCKEY GRASS	GIANT TABLE GAMES	WATERPOLO	OLIMPC GAMES for all the family	AQUA BASKETBALL
12:00-13:00 Pool & gardens	GIANT TABLE GAMES	OLIMPC GAMES for all the family	OLIMPC GAMES for all the family	AQUAVOLEY	ARCHERY @ROOBINHOOD	DESLIZZANTE	HOCKEY GRASS
13:00-15:30 Monterrey rest.	PAELLA VEGGIE	ARRÒS EMPORDANÈS	BLACK RICE	PAELLA	CATALAN FIDEUÀ	SUQUET DE PEIX	ARROZ MAR Y MONTAÑA
16:00-17:00 Mini Club & Gardens	Siesta or not. AQUAGAMES	Siesta or not. DESLIZZANTE! (Toboganes aquaticos kids)	Siesta or not. GIANT GAMES (garden)	Siesta or not. SWEET BINGO (kids) con premios, helados, hotdogs...	Siesta or not. GLOBOFLEXIA	Siesta or not. MASKS WORKSHOP (kids)	Siesta or not. CHALLENGE ADULTS & KIDS dinner promotion
17:00-18:00	TAKE A BREAK - ICE CREAM HOUR 2€ (Capitan Cook)						
17:00-18:00 Mini Club & Gardens	PIRATE WORKSHOP	EGYPTIAN WORKSHOP	PETANCA	PING-PONG CHALLENGE	MANDALAS	PETANCA	KIDS dinner promotion
18:00-19:00 Mini Club & Gardens	MANDALAS	PAINTS & COLORS	CHINA WORKSHOP	HAWAIIAN WORKSHOP	FAR WEST WORKSHOP	PAINTS & COLORS	KIDS dinner promotion
19:30-22:00 Monterrey rest.	MEDITERRANEAN BUFFET			GALA DINNER Acoustic concert (Monterrey restaurant)	GASTRONOMIC TOUR - Rest. FREU	CATALAN DINNER	Kids Dinner Gala Soul Sessions. FACEPAINTING
21:00-22:00 Sala Costa Brava	MINI DISCO KIDS 21:00 - 21:30	CINEMA KIDS 20:30 - 22:00	MINI DISCO KIDS 21:00-21:30		MINI DISCO KIDS 21:00 - 21:30		
21:30-23:30 Bar Hall	DJ	TODAY SPARKLING WINES! 20%off	THE BEST MUSIC 80-90		LIVE MUSIC		
24:00-01:00	LAST CALL - LOBBY BAR						

RESTAURANT FREU

19:00 h - 23:00 h

Recomendado en la **Guía Michelin**. Restaurant FREU, espacio dirigido por **Pep Arbòs**, nuestro chef ejecutivo. En una evolución constante, defensores de la cocina tradicional catalana, de producto, pero con notas de autor y mimo mucho mimo. **Menú diario 28 €**. Bebidas no incluidas.

Recommended in the **Michelin Guide**, the FREU Restaurant is run by **Pep Arbòs**, our executive chef. Constantly innovating, championing traditional Catalan cuisine and local produce but with a signature style and taking the greatest of care. **Daily men 28€**. Drinks not included

Recommandé par le **guide Michelin**, le Restaurant FREU est régenté par **Pep Arbòs**, notre grand chef cuisinier. Dans le cadre d'une évolution permanente, tout en défendant la cuisine catalane traditionnelle, et en mettant le produit en valeur, mais avec des touches d'auteur et avec la plus grande minutie. **Menu du jour 28 €**. Boissons not included

MONTERREY RESTAURANT

19:30 h - 22:00 h

Servicio **buffet**, cocina mediterránea e internacional. **20 €**. Bebida no incluida. **Buffet service**, Mediterranean and international cuisine. **20€**. Drinks not included. **Service formule buffet** de cuisine méditerranéenne et internationale. **20€**. Boissons non comprises.

CAPTAIN COOK

10:00 h - 19:00 h

Captain Cook **Beach Club Concept**, rodeado de nuestros maravillosos jardines, donde poder disfrutar del mejor champagne, coctelería y gastronomía, en un ambiente desenfadado, perfecto para relajarse y disfrutar de la mejor música en nuestra piscina.

Captain Cook is our **beach club concept** where, surrounded by wonderful gardens, you can savour the best champagne, cocktails and cuisine in a relaxed setting, enjoying some great music around the pool.

Captain Cook **Beach Club Concept**, dans nos merveilleux jardins, où vous pourrez savourer le meilleur champagne, les meilleurs cocktails et une grande gastronomie dans un cadre décontracté, idéal pour vous détendre et écouter la meilleure musique dans notre piscine.

RESTAURANTE NAUTIC

12:00 h - 18:00 h

Restaurante Nautic, relájense mientras disfruta de nuestra carta de snack junto a la piscina, aperitivos, ensaladas, sándwiches y mucho más. **13.00-15.00 h menú diario**. Bebidas no incluidas.

Restaurante Nautic Relax while enjoying our poolside snack menu, snacks, salads, sandwiches and much more. **13.00-15.00 h daily menu**. Drinks not included.

Restaurant Nautic détendez-vous tout en profitant de notre menu snack au bord de la piscine, snacks, salades, sandwichs et bien plus encore. **13.00-15.00 h menu du jour**. Boissons non comprises.

HALL BAR (Sports & Music bar)

18:00 h - 01:00 h

Bar Hall destaca por ser totalmente exterior. Relájese en nuestra amplia terraza y disfrute tomando un refresco con la familia o los amigos.

The Hall Bar stands out for being completely outdoors. Relax on the large terrace and enjoy refreshing drinks with family, friends or colleagues.

Le Bar du Hall a la particularité d'être totalement extérieur. Détendez-vous sur la grande terrasse et siroter un bon petit verre en famille, entre amis ou entre collègues

SPA

10:00 h - 14:00 h / 16:00 h - 20:00 h

No deje de relajarse en nuestro magnífico Spa. **Disponemos de todo tipo de tratamientos**, productos y de un circuito a la altura de nuestras instalaciones. Déjese cuidar, están ustedes en "muy buenas manos".

Relax in our wonderful spa. **We offer all kinds of treatments**, products and a circuit that makes the most of our superb facilities. Let us look after you; you're in very good hands.

N'oubliez pas d'aller vous détendre dans notre magnifique spa. **Vous disposez de toute une gamme de traitements**, de produits et d'un circuit thermal haut de gamme. Laissez-vous cajoler, vous êtes entre de bonnes mains.

GIMNASIO

00:00 h - 24:00 h

Si le gusta el deporte visite nuestro magnífico y recién inaugurado gimnasio, dispuesto de la mejor tecnología en máquinas último modelo y de alta gama.

If you're a sports enthusiast, make sure you pay a visit to our wonderful, recently opened gym, equipped with the latest high-end fitness machines.

Si vous aimez le sport, venez découvrir notre belle salle de sports tout juste inaugurée, avec des machines haut de gamme de toute dernière technologie.